

## RECOMENDACIONES GENERALES

- En los programas y en los vehículos encontrarás un código QR con toda la información de los planes de emergencia.
- Si eres de Ávila evita el uso del coche.
- Al estacionar respeta las normas, no olvides que hay zonas reservadas para PMR (personas con movilidad reducida), servicios de emergencia, etc. Y no olvides que en caso de necesidad hay que dejar espacio para que entren camiones de bomberos y ambulancias.
- La telefonía móvil se puede saturar por ello es conveniente que si vais en grupo vayáis marcando puntos de encuentro, por ejemplo, los puestos de emergencias.
- La ciudad es segura, al igual que el recinto del mercado, pero no dejes bolsos o mochilas fuera de tu alcance. Una vez puesta llévalos por delante y en bandolera. El dinero nunca a la vista y si es posible repartido.
- En los puestos sanitarios hay pulseras identificativas para los niños. En caso de pérdida recomienda a los más pequeños que se dirijan a la primera persona uniformada que se encuentra, esta le ayudará.
- Evita llevar carros, mejor mochila o en brazos. Evitarás tropiezos y que se puedan caer sobre la silla, con el peligro que eso conlleva.
- Evita llevar mascotas, las aglomeraciones no les gustan y se pueden sentir agobiadas.
- No olvides alimentarte e hidratarte frecuentemente.
- Un arma es un arma vayas vestido de época o no, tenlo en cuanta para evitar requisas y disgustos.
- Antes de la fiesta y con un poco de calma consultar las vías de evacuación de cada zona y nuestras posiciones por si nos necesitas.
- El uso de mascarilla es obligatorio así como guardar una distancia física de al menos 1,5m y el lavado de manos y desinfección.

## JORNADAS MEDIEVALES "MERCADO DE LAS TRES CULTURAS" Área de Seguridad Ciudadana



### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>EMERGENCIAS: 1-1-2</b>	Policía Nacional: 091
Bomberos: 920 21 10 80	Protección Civil: 920 35 40 35
Policía Local: 920 35 24 24	PMA Protección Civil: 639 29 38 99

### REDES SOCIALES

#ÁvilaMedieval #ÁvilaMedievalSegura

Cuentas oficiales para emergencias:

	Emergencias Ávila	Protección Civil	Ávila Turismo	Ayuntamiento de Ávila
	@EmergenciaAvila	@ProteCivilAvila	@Avila_Turismo	@Ayto_Avila
	Emergencias Ávila	Agrupacion de Voluntarios de Proteccion Civil De Avila	Ávila Turismo	Ayuntamiento de Ávila
	emergencias_avila	protecivilavila	avilaturismo.official	

## PUESTOS DE EMERGENCIAS

Los Puestos de Emergencias son puestos sanitarios donde, además de prestar asistencia sanitaria a las personas que lo requieran, se reparten las pulseras identificativas y pueden ser usados como puntos de reunión.

Se encuentran ubicados en:

- Plaza de la Catedral
- Jardín de San Vicente
- Plaza de Santa Teresa
- Plaza de del Rastro
- Plaza de Zurraquín
- Atrio de San Isidro (durante los Torneos Medievales)



## PULSERAS IDENTIFICATIVAS

Son pulseras gratuitas que se adquieren en los Puestos de Emergencias y se usan para poder contactar con el padre/madre o tutor legal de un menor en caso de que se extravíe. También pueden ser usadas por personas con alguna discapacidad o por personas mayores.



Cada pulsera lleva asociado un número en el que por medio de una aplicación se asocia dicho número a los datos de contacto de la persona registrada.

De esta manera si una persona con pulsera se extravía, solo debe acudir a un Puesto de Emergencias o al personal uniformado de los Servicios de Emergencia e inmediatamente se tendrán todos los datos de contacto del padre/madre o tutor legal para contactar con ellos.

## EN CASO DE EMERGENCIA

El teléfono de emergencias es el **1-1-2** y para contactar con el operativo, se puede realizar a través de Policía Local en el 920 35 24 24 o en cualquiera de los puestos del operativo.

### En caso de evacuación:

- Sigue las indicaciones de los Servicios de Emergencia.
- Dirígete con calma, sin correr y sin gritar, hacia las vías de evacuación que te llevarán a zonas seguras.
- Nunca retrocedas y no te detengas en los arcos de la muralla ni en las zonas estrechas.

### En caso de aglomeración:

- Sigue en todo momento las indicaciones de los Servicios de Emergencia. Es posible que se corte la entrada por algún arco.
- No te detengas en los arcos de la muralla ni en las zonas estrechas.

### En caso de asistencia sanitaria:

- Si es posible acude a un Puesto de Emergencias.
- Avisa a los Servicios de Emergencia o llama al 1-1-2.
- Indica qué está pasando y especifica el lugar.
- Si tienes los conocimientos necesarios, presta los primeros auxilios hasta la llegada de los Servicios de Emergencia.

## PÁRKING

- El Grande
- El Rastro
- Explanada del Lienzo Norte



## PÁRKING PMR

- C/Eduardo Marquina
- Plaza de El Rastro
- C/Comandante Albarrán

